

4月 療育プログラム

<今月の体操> ジャンボリミッキー

【運動・感覚】【認知・行動】手足を大きくしっかり動かし、強弱を意識しましょう

4/2～4/6		目標
【健康・生活】	身支度	生活に必要なスキルの獲得を目指しましょう (整理整頓・挨拶・手洗いなど)
【運動・感覚】 【認知・行動】	感覚統合あそび (前庭覚への感覚受信アプローチ)	外的感覚アプローチをしっかりと受信しましょう バランスをとりながら視野を上げましょう
【運動・感覚】	身体運動あそび (固有覚への伝達アプローチ)	体幹を鍛え、筋力、体力、気力を高めましょう 固有覚を鍛え、姿勢の安定・保持につなげましょう
【人間関係・社会性】 【言語・コミュニケーション】	かくれんぼ	自分の体の輪郭を意識して隠れましょう
【認知・行動】	机上の活動 ぬりえ	線を意識して、三点支持持ちで塗りましょう

4/9～4/13		目標
【健康・生活】	身支度	生活に必要なスキルの獲得を目指しましょう (整理整頓・挨拶・手洗いなど)
【運動・感覚】 【認知・行動】	感覚統合あそび (前庭覚への感覚受信アプローチ)	外的感覚アプローチをしっかりと受信しましょう バランスをとりながら視野を上げましょう
【運動・感覚】	身体運動あそび (固有覚への伝達アプローチ)	体幹を鍛え、筋力、体力、気力を高めましょう 固有覚を鍛え、姿勢の安定・保持につなげましょう
【人間関係・社会性】 【言語・コミュニケーション】	かくれんぼ	自分の体の輪郭を意識して隠れましょう
【認知・行動】	机上の活動 ミッケ！ぬりえ	三点支持持ちで取り組み、注意力を養いましょう

4/14～4/20		目標
【健康・生活】	身支度	生活に必要なスキルの獲得を目指しましょう (整理整頓・挨拶・手洗いなど)
【運動・感覚】 【認知・行動】	感覚統合あそび (前庭覚への感覚受信アプローチ)	外的感覚アプローチをしっかりと受信しましょう バランスをとりながら視野を上げましょう
【運動・感覚】	身体運動あそび (固有覚への伝達アプローチ)	体幹を鍛え、筋力、体力、気力を高めましょう 固有覚を鍛え、姿勢の安定・保持につなげましょう
【認知・行動】 【言語・コミュニケーション】	イースターエッグ探し	工夫して隠したり、細部まで見て探しましょう
【運動・感覚】	製作 イースターエッグ	指先をしっかりと使って新聞紙を丸めましょう

4/22～5/2		目標
【健康・生活】	身支度	生活に必要なスキルの獲得を目指しましょう (整理整頓・挨拶・手洗いなど)
【運動・感覚】 【認知・行動】	感覚統合あそび (前庭覚への感覚受信アプローチ)	外的感覚アプローチをしっかりと受信しましょう バランスをとりながら視野を上げましょう
【運動・感覚】	身体運動あそび (固有覚への伝達アプローチ)	体幹を鍛え、筋力、体力、気力を高めましょう 固有覚を鍛え、姿勢の安定・保持につなげましょう
【認知・行動】 【人間関係・社会性】 【言語・コミュニケーション】	宝探し	先生や友だちと協力してヒントを読み解き、宝物を探しましょう
【健康・生活】 【運動・感覚】	開けてみよう！	様々な容器を開け、手首をひねる動作を経験しましょう

★療育プログラムは5領域【健康・生活】【運動・感覚】【認知・行動】【言語・コミュニケーション】【人間関係・社会性】に沿って構成しています。