

# 5月 療育プログラム

## <今月の体操> おどるポンポコリン

【運動・感覚】【認知・行動】動きを模倣し、最後まで楽しく身体を動かしましょう

| 5/7~5/11           |                             | 目標  |
|--------------------|-----------------------------|---|
| 【健康・生活】            | 身支度                         | 生活に必要なスキルの獲得を目指しましょう<br>(整理整頓・挨拶・手洗いなど)       |
| 【運動・感覚】<br>【認知・行動】 | 感覚統合あそび<br>(前庭覚への感覚受信アプローチ) | 外的感覚アプローチをしっかりと受信しましょう<br>体幹・バランス力の向上を目指しましょう |
| 【運動・感覚】            | 身体運動あそび<br>(固有覚への伝達アプローチ)   | 体幹を鍛え、筋力、体力、気力を高めましょう<br>人と動きを合わせましょう         |
| 【運動・感覚】            | 体力テストごっこ                    | 様々な種目にチャレンジしましょう                              |
| 【健康・生活】            | 製作<br>こいのぼり(ひも通し)           | 手元に注視し、穴に紐を通していきましょう                          |

| 5/14~5/18          |                             | 目標  |
|--------------------|-----------------------------|---|
| 【健康・生活】            | 身支度                         | 生活に必要なスキルの獲得を目指しましょう<br>(整理整頓・挨拶・手洗いなど)       |
| 【運動・感覚】<br>【認知・行動】 | 感覚統合あそび<br>(前庭覚への感覚受信アプローチ) | 外的感覚アプローチをしっかりと受信しましょう<br>体幹・バランス力の向上を目指しましょう |
| 【運動・感覚】            | 身体運動あそび<br>(固有覚への伝達アプローチ)   | 体幹を鍛え、筋力、体力、気力を高めましょう<br>人と動きを合わせましょう         |
| 【運動・感覚】            | 体力テストごっこ                    | 様々な種目にチャレンジしましょう                              |
| 【健康・生活】            | 製作<br>ホットドック(ひも通し)          | ケチャップとマスタード(糸)をバランス良くトッピングしましょう               |

| 5/21~5/25                 |                             | 目標  |
|---------------------------|-----------------------------|---|
| 【健康・生活】                   | 身支度                         | 生活に必要なスキルの獲得を目指しましょう<br>(整理整頓・挨拶・手洗いなど)       |
| 【運動・感覚】<br>【認知・行動】        | 感覚統合あそび<br>(前庭覚への感覚受信アプローチ) | 外的感覚アプローチをしっかりと受信しましょう<br>体幹・バランス力の向上を目指しましょう |
| 【運動・感覚】                   | 身体運動あそび<br>(固有覚への伝達アプローチ)   | 体幹を鍛え、筋力、体力、気力を高めましょう<br>人と動きを合わせましょう         |
| 【運動・感覚】<br>【言語・コミュニケーション】 | 体力テストごっこ                    | 自分の記録を伸ばしましょう                                 |
| 【健康・生活】<br>【認知・行動】        | 机上の活動<br>いちごを实らせよう(リボン結び)   | 手元に注視し、リボン結びに挑戦しましょう                          |

| 5/28~6/1                                |                             | 目標  |
|---|-----------------------------|---|
| 【健康・生活】                                 | 身支度                         | 生活に必要なスキルの獲得を目指しましょう<br>(整理整頓・挨拶・手洗いなど)       |
| 【運動・感覚】<br>【認知・行動】                      | 感覚統合あそび<br>(前庭覚への感覚受信アプローチ) | 外的感覚アプローチをしっかりと受信しましょう<br>体幹・バランス力の向上を目指しましょう |
| 【運動・感覚】                                 | 身体運動あそび<br>(固有覚への伝達アプローチ)   | 体幹を鍛え、筋力、体力、気力を高めましょう<br>人と動きを合わせましょう         |
| 【運動・感覚】<br>【人間関係・社会性】<br>【言語・コミュニケーション】 | 体力テストごっこ                    | 自分の記録を伸ばし、頑張ったことを発表しましょう                      |
| 【健康・生活】<br>【認知・行動】                      | 製作<br>サンダル(ひも通し・リボン結び)      | 一定の法則で穴に紐を通して、サンダルを完成させましょう                   |

★療育プログラムは5領域【健康・生活】【運動・感覚】【認知・行動】【言語・コミュニケーション】【人間関係・社会性】に沿って構成しています。