



3歳までに知りたい
こどものからだづくり



講師

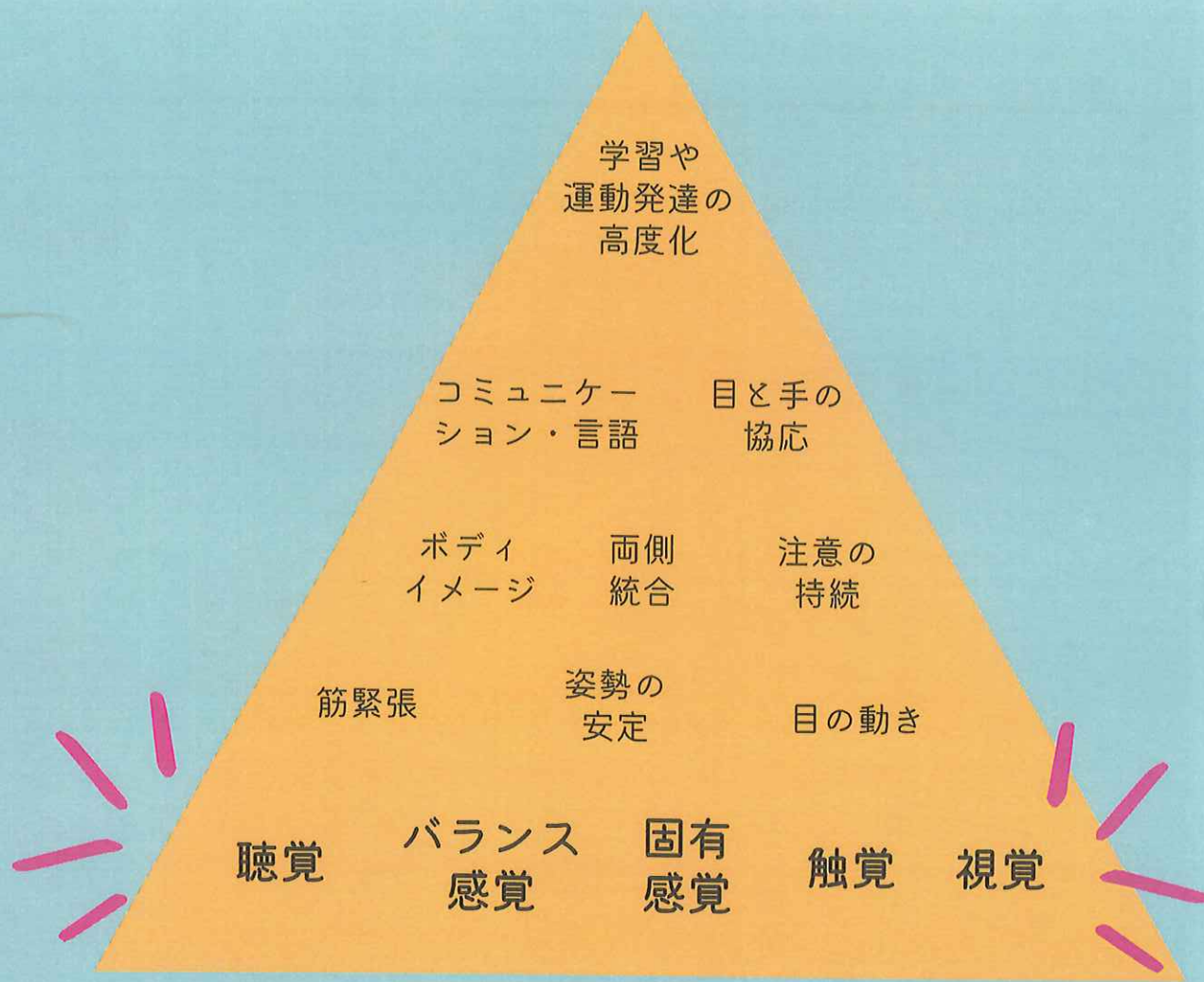
ヨガスタジオ燦灯舎
代表清水佑子

ヨガインストラクターとして関西圏で活動後、(株)yoga i.um (ヨガスタジオ/児童発達支援施設運営)にて、子どもの身体づくり講師を歴任。足裏からの姿勢づくり、及び感覚統合の知識を学ぶ。

現在は2023年に生駒市あすか野にてスタジオを開業。
子連れ可能なグループレッスンや、大人向けの講義など幅広く展開。

疑問点などはお気軽にご連絡下さい





3歳までに知りたい
こどものからだづくり